

Marche ton deuil !

Il a été montré que la marche apaise, détend et met en mouvement aussi sur le plan psychologique

Pour vous aider à avancer dans votre deuil, venez marcher avec nous, un jeudi par mois, de 10 h à 15 h

Inscription obligatoire (nombre de places limité) au
06 95 31 76 54

Vous marcherez sous votre responsabilité, accompagné.e par nos bénévoles.

